



Società Sportiva

CLUB SCHERMA LAME ORO

Via G. Tosi 3, 20900 Monza (MB)

Ubicazione Palestra

CARNATE (MB)

Via SS Cornelio e Cipriano 4

PRESIDENTE
Sig. Antonio Borla

Responsabile Servizio Prevenzione e Protez.
Arch. Marco Francesco Maiocchi



PROTOCOLLO DELLE MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI IN SICUREZZA (COVID-19)

Data 01/09/2020

INTRODUZIONE

Il presente documento ha lo scopo di indicare le misure di sicurezza applicate dalla Società Sportiva “Club scherma Lame Oro”, con sede in Via G. Tosi 4 a Monza (MB), per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus covid-19 all’interno dei luoghi (palestra dell’oratorio di Carnate (MB), Via SS Cornelio e Cipriano 4) dove viene svolta l’attività sportiva della scherma.

Si fa riferimento al:

“Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Scherma in applicazione delle Linee-Guida ai sensi dell’art. 1, lettere e) e f) del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 maggio 2020 e art.1, lettere f) e g) del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26aprile 2020 e art.1 lettera e) del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 11 giugno 2020” redatto dalla Federazione Italiana di Scherma il 19.06.2020.

Il presidente protocollo è valido per gli istruttori, collaboratori ed atleti iscritti alla società. Si precisa che è vietato l’ingresso dei genitori all’interno della Palestra.

RIFERIMENTI

- D.Lgs. 9 aprile 2008, n.81 – Testo unico sicurezza sui luoghi di lavoro
- Decreto legge 23 febbraio 2020, n. 6 - Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemologica da COVID-19
- Circolare del Ministero della Salute 22 febbraio 2020 - Circolare del Ministero della salute. COVID-2019, nuove indicazioni e chiarimenti
- Nota n.89 del 13.03.2020 ISPESL
- Circolare INAIL del 03.04.2020 n.13
- Documento Tecnico INAIL
- **Protocollo condiviso di regolazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro del 14 marzo 2020**
- **Linee guida per l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere del 19.05.2020-** ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art.1 lettera f – Ufficio per lo sport Presidenza del Consiglio
- **Linee guida, modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra -** ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art.1 lettera e – Ufficio per lo sport Presidenza del Consiglio
- DPCM del 14.07.2020 e relativo allegato 1.
- **Ordinanza regionale n.579 del 10.07.2020**
- **Ordinanza regionale n.580 del 14.07.2020**



MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Le misure di prevenzione e protezione da adottare all'interno della Palestra di Carnate riguardano schematicamente i seguenti punti:

- 1 - Gestione Entrata/Uscita degli operatori sportivi (istruttori, atleti, collaboratori) della Palestra**
- 2 - Pulizia e sanificazione luoghi e attrezzature della Palestra.**
- 3 - Gestione di una persona asintomatica**
- 4 – Dispositivi di protezione Individuali (DPI)**
- 5 – Modalità di allenamento nelle varie fasi dell'attività sportiva.**
- 6 – Pratiche di igiene.**
- 7 – Aspetti Sanitari.**
- 8 – Informazione ai fruitori della palestra.**
- 9 – Identificazione del referente del protocollo COVID-19 della Società.**



1 - GESTIONE ENTRATA/USCITA DEGLI OPERATORI SPORTIVI A ALTRI SOGGETTI DALLA PALESTRA

- **L'ingresso alla Palestra**, avviene utilizzando la porta principale attraverso l'atrio dell'oratorio, deve avvenire in modo contingentato e senza assembramenti. L'ingresso è consentito **esclusivamente** agli atleti ed è **vietato** ai genitori..
- **Viene incaricata una persona**, che sottopone al controllo della temperatura corporea*, coloro che accedono all'interno della Palestra. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso. Le persone in tale condizione devono essere allontanate, non dovranno recarsi al Pronto Soccorso, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.
- **E' obbligatorio** accedere all'interno della palestra con la mascherina indossata.
- **L'ingresso alla Palestra** da parte degli atleti può avvenire al massimo 10 minuti prima dell'inizio del proprio allenamento.
- **È vietato l'ingresso** nel centro sportivo a coloro che, negli ultimi 14 giorni, abbiano avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provengano da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.
- **L'uscita dalla palestra** da parte degli atleti può avvenire al massimo 10 minuti dopo la fine del proprio allenamento, tramite una delle uscite di sicurezza laterali.
- **Gli altri soggetti**, quali fornitori e manutentori, che accedono per motivi di necessità all'interno della Palestra, dopo la prova della temperatura, devono avere già indossato la mascherina ed i guanti e, prima dell'accesso devono utilizzare il distributore disinfettante per le mani.

2 - PULIZIA E SANIFICAZIONE LUOGHI E ATTREZZATURE DELLA PALESTRA

- **La Società Sportiva** non è proprietaria dei locali della Palestra (in quanto di proprietà dell'Oratorio di Carnate), quindi non è responsabile della Pulizia e Sanificazione; viene comunque richiesta ai Responsabili dell'Oratorio prima dell'inizio dell'attività sportiva e periodicamente, la documentazione che certifica l'avvenuta pulizia e sanificazione dei locali.
- **La Società Sportiva** mette a disposizione all'interno della Palestra dei distributori di gel igienizzanti a base alcolica (al 70-75%) per le mani.
- **La Società Sportiva** mette a disposizione degli spray igienizzanti (a base di alcol al 70-75%) (da utilizzare con carta monouso) per l'eventuale igienizzazione di superfici ed attrezzi.
- **E' vietato lo scambio** di materiale personale (maschere, guanti, divise ed armi)
- **Gli istruttori** effettuano l'aerazione all'inizio ed alla fine di ogni turno di lezione, aprendo le porte laterali della palestra (uscite di sicurezza).
- **In caso di presenza di una persona con COVID-19** all'interno dei locali della Palestra, la Società Sportiva lo deve comunicare ai Responsabili dell'oratorio, i quali dovranno procedere alla pulizia e sanificazione dei suddetti secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché alla loro ventilazione.

Di seguito le operazioni da effettuare:

- A causa della possibile sopravvivenza del virus nell'ambiente per diverso tempo, i luoghi e le aree potenzialmente contaminati da SARS-CoV-2 devono essere sottoposti a completa pulizia con acqua e detersivi comuni prima di essere nuovamente utilizzati.
- Per la decontaminazione, si raccomanda l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con un detersivo neutro.
- Durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici, assicurare la ventilazione degli ambienti.
- Tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossa DPI (mascherine tipo FFP2 o FFP3, protezione facciale, guanti monouso, camice monouso impermeabile a maniche lunghe, e seguire le misure indicate per la rimozione in sicurezza dei DPI - svestizione).
- Dopo l'uso, i DPI monouso vanno smaltiti come materiale potenzialmente infetto.
- I rifiuti devono essere trattati ed eliminati come materiale infetto categoria B corrispondenti al codice CER 180103. Tale codice è soggetto a tutti gli adempimenti obbligatori (tenuta del registro di carico e scarico, emissione di formulari di trasporto rifiuti, utilizzo di trasportatori autorizzati in ADR nella fase di smaltimento, presentazione di MUD annuale).

3 - GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA

- **Nel caso in cui una persona** (atleta, istruttore e collaboratore) presente nella Palestra sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, lo deve dichiarare immediatamente all'istruttore, si procede al suo isolamento in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria; la persona interessata procede immediatamente ad avvertire il proprio Medico Curante.
- **E' vietato l'ingresso in Palestra alle persone alle quali** è stata rilevata una temperatura superiore ai 37,5°.
- **La Società Sportiva** collabora con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente all'interno della palestra che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19. Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena; in questo caso il Presidente della Società Sportiva potrà chiedere agli eventuali possibili contatti stretti di lasciare l'attività sportiva, secondo le indicazioni dell'Autorità sanitaria; a **questo proposito** gli Istruttori effettueranno un aggiornamento su apposito registro, con i nominativi degli atleti che hanno partecipato agli allenamenti.

4 - DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

- **La Società Sportiva** fornisce per i propri atleti, all'esigenza, i seguenti DPI: mascherine chirurgiche, guanti monouso, e sacchetti di plastica per riporre, eventualmente, i propri indumenti ed effetti personali.
- **E' obbligatorio** entrare nella palestra indossando la mascherina, subito prima dell'inizio dell'allenamento, e subito dopo la fine dello stesso e nei momenti di eventuale attesa.
- **E' obbligatorio** utilizzare i guanti monouso quando vengono igienizzati gli attrezzi personali cioè guanti, maschera, armi (se necessario).
- **E' obbligatorio** riporre i propri indumenti all'interno delle borse, la società mette a disposizione di sacchetti di plastica per gli effetti personali.
- **La Società Sportiva** mette a disposizione nella palestra dei cestini a chiusura a pedale (dotati di sacchetti per la raccolta indifferenziata), nel quale devono essere gettati: mascherine, guanti, carta monouso utilizzata, fazzoletti di carta ecc.

5 – MODALITA' DI ALLENAMENTO NELLE VARIE FASI DELL'ATTIVITA' SPORTIVA

INGRESSO IN PALESTRA

- **Gli atleti**, dopo aver misurato la temperatura, igienizzato le mani con idoneo gel, igienizzato le soles delle scarpe entrano dalla porta di ingresso dell'atrio indossando la mascherina; all'interno della Palestra, seguendo il percorso delimitato con senso obbligato (corridoio "sicuro"), gli atleti si portano nella zona delimitata dove poter appoggiare la borsa e cambiarsi; ogni atleta negli spostamenti nel corridoio e nella zona del cambio deve mantenere una distanza dagli altri di 1m.
- **E' obbligatorio** entrare non prima di 10 min. prima dell'allenamento ed uscire non dopo 10 minuti dalla fine.

ATTIVITA' DI GAMBE SCHERMA

- **L'attività di gambe scherma è svolta** in una zona adeguatamente delimitata tipo pedana. Le pedane sono posizionate in parallelo ad una distanza di 2 metri tra loro, il tutto per evitare passaggi ravvicinati con distanze inferiori ai 2 metri. Nel caso in cui gli atleti svolgano attività affiancati in riga dovrà essere rispettata la distanza di 2 metri tra gli atleti.

ATTIVITA' ATLETICA (riscaldamento, attività motoria)

- Per l'attività atletica **è obbligatorio** mantenere una distanza di 2 m. quindi uno spazio di 4m², con una distanza dall'istruttore sempre di 2m.
- **E' obbligatorio** l'utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento.
- **L'istruttore è obbligato** ad utilizzare la mascherina.
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi, **è obbligatorio igienizzarli prima** e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.

LEZIONI INDIVIDUALI E ASSALTI

- La lezione viene svolta in uno spazio lineare definito; **è obbligatorio** per ogni atleta igienizzarsi le soles delle scarpe ed eventualmente le attrezzature personali.
- **L'atleta può lavorare** senza mascherina.
- **L'utilizzo** di dispositivi di protezione delle vie respiratorie da parte degli istruttori è facoltativo.
- **Sono vietati** i contatti personali nelle fasi preliminari e finali di ogni assalto.

Gli atleti che non rispettano le regole del presente protocollo di protezione possono essere esclusi dall'attività dagli istruttori.

6 - PRATICHE DI IGIENE

All'interno del Centro Sportivo sono è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:

- **lavarsi** frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti posti all'interno della palestra;
- **mantenere** la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo;
- **mantenere** la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 mt.;
- **non toccarsi** mai occhi, naso e bocca con le mani;
starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito;
- **evitare di lasciare** in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- **bere sempre** da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- **gettare subito** fazzoletti o altri materiali di protezione usati (e ben sigillati) negli appositi contenitori;
- **non consumare cibo** all'interno della palestra;
- **disinfettare** i propri effetti personali e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc..);
- **non toccare** oggetti e segnaletica fissa.

7 – ASPETTI SANITARI

- **Per quanto riguarda gli aspetti sanitari** relativi agli istruttori ed agli atleti fa riferimento alla normativa in Ambito Sportivo; in particolare il D.M. 18/02/82 per l'attività sportiva agonistica, il D.M. 24/04/13 relativo all'attività sportiva non agonistica e all'attività di particolare ed elevato impegno cardiovascolare.
- **A questo proposito** la Società Sportiva richiede, prima della ripresa degli allenamenti individuali, a tutti gli atleti, il rilascio di un'autodichiarazione attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio, per quanto di propria conoscenza, tale dichiarazione deve essere presentata ogni 14 giorni.
- **A questo proposito** la Società Sportiva richiede, prima della ripresa degli allenamenti individuali, la certificazione di idoneità alla pratica sportiva.
- **La Società Sportiva** acquisisce da tutti gli atleti e custodisce il modulo di autocertificazione Covid-19 debitamente compilato.
- **Gli istruttori si occuperanno** della compilazione periodica del registro degli atleti, costituito da moduli giornalieri, con la suddivisione dei turni e degli orari.
- **L'atleta Covid+** deve comunicare immediatamente **al Presidente della Società** il suo stato.
- **La Società Sportiva** è tenuta a verificare immediatamente i contatti tra atleta Covid+ e altri utenti a mezzo del registro degli atleti. **La Società sportiva** è tenuta ad informare immediatamente tutti gli utenti interessati di un caso di Covid+.
- **Tutti gli utenti interessati dal caso di Covid+** sono tenuti a rivolgersi immediatamente al proprio medico di medicina generale o all'ATS di competenza, al fine della definizione del periodo di quarantena.
- **La Società Sportiva** contestualmente comunica all'Autorità sanitaria della presenza all'interno della palestra di una persona riscontrata positiva al tampone COVID-19. Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.



6 – ATTIVITA' INFORMATIVA

- **La Società Sportiva svolge un attività informativa relativa alle protocollo di sicurezza (covid-19) per i propri atleti attraverso:** cartelli informativi posti all'interno della palestra, opuscoli distribuiti in fase di iscrizione all'anno sportivo, messaggi in inviati tramite la propria chat istituzionale.

6 – IDENTIFICAZIONE DI UN REFERENTE DEL PROTOCOLLO COVID-19

La Società Sportiva ha incaricato l'Arch. Marco Francesco Maiocchi come referente per la definizione e l'applicazione del presente Protocollo di Sicurezza Covid-19.

NUMERI UTILI

Regione Lombardia: in caso di sintomi contattare il numero 800894545

In caso di emergenza chiamare il 112

Il Ministero della Salute ha realizzato un sito

dedicato: www.salute.gov.it/nuovocoronavirus e attivato il numero di pubblica utilità 1500.

**LA PRESENTE PROCEDURA E' VALIDA PER TUTTE LE SEGUENTI FIGURE****Per presa visione:**

| Figure | Nominativo | Firma |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------|
| Presidente CLUB SCHERMA LAME ORO | Sig. Antonio Borla | |
| Vice-Presidente | Sig.ra Giusy Termine | |
| Tesoriere | Luisella Incorvaia | |
| Istruttore | Alberto Borla | |
| Istruttore e preparatore atletico | Federica Dellerà | |
| Referente Protocollo Covid-19 | Arch. Marco F. Maiocchi | |

MONZA, 01/09/2020